



Mammografia

Informacje o badaniu

.....
imię i nazwisko pacjenta drukowanymi literami

.....
PESEL

.....
Tel. kontaktowy

Mammografia jest klasyczną metodą obrazowania radiologicznego, w której obraz powstaje dzięki promieniowaniu rentgenowskiemu. W związku z tym podstawą do jej wykonania jest skierowanie, co regulują przepisy Prawa Atomowego. Od 1.01.2003, zgodnie z jego wymogami każdy pacjent nawet ten, który sam płaci za badania powinien posiadać skierowanie od lekarza (dotyczy to TK badań RTG, i mammografii wykonywanej poza programem skriningowym).

Badanie mammograficzne jest zalecane u kobiet po 35 roku życia, gdy budowa piersi ulega zmianie, i dochodzi do inwolucji tkanki gruczołowej a zaczyna przeważać tkanka tłuszczowa. U kobiet młodszych zalecane jest ultrasonograficzne badanie gruczołu piersiowego, podobnie u jak u kobiet z przewagą tkanki gruczołowej z powodu różnych nieprawidłowości.

U pewnej grupy pacjentek konieczna jest zarówno ultrasonografia jak i mammografia, gdyż badania te w dużym stopniu uzupełniają się.

W programie skriningowym nie jest wymagane skierowanie ale dokument potwierdzający aktualne ubezpieczenie. Według założeń programu skriningowego mammografia nie powinna być wykonywana częściej niż raz na dwa lata (jest to sprawdzane w systemie komputerowym NFZ na etapie rejestracji do badania mammograficznego). Program ten obejmuje aktualnie kobiety między ukończonym 50 rokiem życia do zakończenia 69 roku - konieczny dokument który to potwierdza.

Przeciwwskazaniem do wykonania zdjęć mammograficznych, podobnie jak klasycznych zdjęć rentgenowskich, jest **ciąża**. W związku z tym u kobiet miesiączkujących badanie powinno być wykonywane jedynie w pierwszych 10 dniach cyklu (optymalnie 3-12 dzień) lub po potwierdzeniu testem ciążowym, że kobieta u której ma być wykonana mammografia nie jest w ciąży.

W trakcie wykonywania zdjęć stosowany jest ucisk piersi - ma on na celu zmniejszenie grubości piersi co wiąże się z użyciem mniejszej dawki promieniowania rentgenowskiego do wykonania zdjęć i z ich lepszą jakością. Właściwy stopień ucisku piersi łatwiej osiągnąć w pierwszej połowie cyklu, gdyż u części kobiet stają się one bardziej wrażliwe na dotyk przed miesiączką.

U pacjentek po menopauzie mammografię wykonuje się w dowolnym dniu.

Najlepiej zgłosić się do badania w dwuczęściowym ubraniu.

Mammografia nie wymaga specjalnego przygotowania. Należy jednak pamiętać, aby w dniu badania nie stosować kosmetyków, które mogą imitować mikrozwapnienia – jak pudry, dezodoranty pudrowe itp. Jeżeli wcześniej były wykonywania badania mammograficzne lub usg piersi należy przynieść ze sobą ich wyniki (przede wszystkim zdjęcia) pozwolą one lekarzowi opisującemu na ocenę porównawczą mammografii.

Po zapoznaniu się z treścią niniejszej ulotki wyrażam zgodę na wykonanie zdjęć mammograficznych oraz oświadczam, że w dniu badania nie jestem w ciąży (...dzień cyklu miesiączkowego).

.....
podpis pacjenta lub osoby upoważnionej

Oświadczenie

- Upoważniam** poniżej wskazane osoby mi bliskie do uzyskiwania **informacji** o moim stanie zdrowia i udzielonych mi świadczeniach zdrowotnych:

.....
imię i nazwisko

.....
adres

.....
telefon

- Nie upoważniam** nikogo do uzyskania **informacji** o moim stanie zdrowia i udzielonych mi świadczeniach zdrowotnych.

- Upoważniam** poniżej wskazane osoby mi bliskie do uzyskiwania **dokumentacji medycznej (wyniku badania)** dotyczącej mojej osoby:

.....
imię i nazwisko

.....
adres

.....
telefon

- Nie upoważniam** nikogo do otrzymania **dokumentacji medycznej (wyniku badania)** dotyczącej mojej osoby.

Oświadczam, że nie miałam wykonywanego badania mammograficznego refundowanego przez **NFZ** w ciągu ostatnich 24 miesięcy.

.....
Czytelny podpis składającego oświadczenie